

Checkliste Wanderurlaub

Kleidung:

- Unterhosen
- Unterhemd
- Hemd
- Halstuch
- Socken/Strümpfe
- Fleecejacke
- Regenjacke (richtig Wasserdicht)
- Regenhose (richtig Wasserdicht)
- Mütze
- Hut oder Cap
- Handschuhe
- Berg-/Tourenhose
- Kurze Hose (gleich Badehose)
- Ausgehose (etwas feineres falls benötigt)
- Gürtel / Koppel / Hosenträger etc.
- Schuhe (evtl. 1 paar Ersatz Schnürsenkel)
- Flip Flops oder Wandersandalen

Kleinzeug für Unterwegs:

- Sonnenbrille)
- Feuerzeug
- Kompass
- Stirnlampe/Taschenlampe
- Ersatzbatterien
- Taschenmesser
- Evtl. kleines Fernglas
- Handbuch (oder Wanderbuch)
- Kartenmaterial
- Handy (+Ladegerät)
- Plastiktüte für Abfall
- Fotoapparat
- Urlaub

Lebensmittel

- Trinkflasche
- Persönlicher Bedarf
- Salz & Pfefferstreuer
- Schokolade/Riegel
- Energienahrung/Fertiggerichte

Hygiene & Körperpflege

- Deo
- Zahnbürste, Zahnpasta
- Seife
- Sonnenschutzmittel
- Hautcreme
- Haarshampoo
- Handtuch
- Waschlappen
- Klopapier
- Waschpaste
- Reiseapotheke (Tabletten gegen Schmerzen, Übelkeit, Durchfall, etc.)
- Blasenpflaster
- Schnellverband
- Schmerzmittel

Camping

- Zelt (idealerweise unter 2kg auf zwei Personen verteilbar)
- Besteck/Spülmittel
- Kocher (Gas oder Brennstoff)
- Isomatte
- Schnur zum festbinden oder Wäsche aufhängen
- Schlafsack
- Ohrenstöpsel (Ohropax)

Dokumente, Persönliches

- Personalausweis / Reisepass
- Führerschein
- Telefonnummern / Kreditkarte sperren, Versicherungen etc.
- Bargeld
- Flug- / Zugtickets
- Alpen Vereins Ausweis
- Wanderpass
- Scheckkarte
- Kreditkarte
- Kugelschreiber
- Wohnungsschlüssel

Vor der Abreise:

- Verpflegung der Haustiere
- Briefkasten leeren
- Kühlschrank leeren
- Verderbliche Lebensmittel verbrauchen
- Fenster schließen
- Blumen gießen
- Müll rausbringen
- Auto durchchecken
- Stecker ziehen
- Anrufbeantworter besprechen, Rufumleitung einrichten
- Wasser abdrehen
- alle elektrische Geräte für unterwegs aufgeladen
- Heizung, Herd, Bügeleisen ausschalten