



Foto von Kirill Lazarev von pexels

## Packliste Skiurlaub

### **Ski-Ausrüstung für die Piste**

- Skier
- Skischuhe
- Skihelm
- Skibrille
- Skianzug
- Skibrille
- Mütze
- Rucksack

### **Kosmetik**

- Sonnencreme
- Lippenpflegestift mit UV-Schutz
- Vaseline oder Kokosöl
- Feuchtigkeitsspendende Creme
- Persönliche Pflegeprodukte

### **Kleidung & Accessoires**

- Winterjacke
- Hose
- Feste Winterschuhe
- Lange Unterwäsche
- Thermostrumpfhosen
- Long-Sleeve-Oberteile
- Pullover
- Fleecejacke
- Mütze
- Schal
- Warme Socken
- Schlafenzug
- Sonnenbrille

### **Reiseapotheke**

- Erste-Hilfe-Set
- Schmerzmittel wie Ibuprofen oder Paracetamol
- Schmerzgel
- Wundsalbe
- Verbandsmaterial
- Pflaster
- Muskelcreme
- Blasenpflaster
- Tape

